

Загадки о здоровом образе жизни для детей

дошкольного возраста

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (Мыло.)

Мойдодыру я родня,

Отверни-ка ты меня,

И холодной водою

Живо я тебя умою. (Кран с водой.)

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый.

На полу не видно луж,

Все ребята любят ... (душ).

Хожу-брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Гребешок.)

Грязнулю всегда выручает ... (вода).

Зубов много, а ничего не ест. (Расческа.)

У нее с утра дела:

Чистит зубы добела. (Зубная щетка.)

Светленько, чистенько,

Посмотреть любенько. (Зеркало.)

Не стукнет, не брякнет,

А ко всякому подойдет. (Сон.)

Резинка Акулинка пошла гулять по спинке,

И пока она гуляла, спинка розовою стала. (Мочалка.)

Милее милого, слаще сладкого? (Сон.)

Под мостом-мостищем,
Под сободем-соболицем
Два соболька разыгрались. (Брови и глаза.)

Два соседа-непоседы:
День на работе, ночь на отдыхе. (Глаза.)

Два Егорки живут возле горки,
Живут дружно, а друг на друга не глядят. (Глаза.)

У чурки две печурки? (Нос.)

Что никогда не лень делать? (Дышать.)

Плосконька досочка:

По краям обшивочка,
А в середине дырочка. (Ухо.)

Не сеют, не сажают, сами вырастают. (Волосы.)

Белы овечки глядят из-под печки. (Зубы.)

Белые силачи рубят калачи,
Красный говорун подкладывает. (Зубы и язык.)

Всегда во рту, а не проглотишь? (Язык.)

Скок да скок, за решеткой зверек,
Что ты знал, обо всем рассказал. (Язык.)

Всю жизнь ходят в обгонку,
А обогнать друг друга не могут. (Ноги.)

Одну меня не едят, а без меня мало съедят. (Соль.)

Сидит баба на грядках вся в заплатках,
Кто заплату оторвет, тот заплачет и уйдет. (Лук.)

Красная девица росла в темнице,
Люди в руки брали, косы рвали. (Морковь.)

Был ребенок - не знал пеленок,
Стал стариком - сто пеленок на нем. (Капуста.)

Курочка-пустодум свила гнездо за двором,
Яйца несет, в землю кладет. (Картошка.)

Это что такое: в землю вросло,
Сверху толсто, снизу остро, собой
красно? (Свекла.)

Когда апрель берет свое
И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня. (Скакалка.)

Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками -
Друг походный за спиною
На ремнях с застежками. (Рюкзак.)

Этот конь не ест овса.
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. (Велосипед.)

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих,
Что за кони у меня? (Коньки.)

Мы - проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы,

В дождь - лежим,

В снег - бежим,

Уж такой у нас режим. (Лыжи.)