

## Загадки о здоровье

В этом светлом магазине  
Ты увидишь на витрине  
Не одежду, не продукты,  
И не книги, и не фрукты.  
Здесь микстура и таблетки,  
Здесь горчичники, пипетки.  
Мази, капли и бальзамы  
Для тебя, для папы с мамой.  
Для здоровья человека  
Открывает дверь — ...  
(Аптека)

В овощах и фруктах есть.  
Детям нужно много есть.  
Есть ещё таблетки  
Вкусом как конфетки.  
Принимают для здоровья

Их холодной порою.  
Для Сашули и Полины  
Что полезно? — ...  
(Витамины)

Этот дом многоэтажный  
Чистый, светлый, очень важный.  
Встретишь разных здесь врачей.  
Лечат взрослых и детей.  
Будете лежать в постели,  
Коль серьезно заболели.  
Не хотим здесь очутиться!  
Где, скажите-ка? — ...  
(В больнице)

Кто для блага всех людей  
Кровью делится своей?  
(Донор)

Кто в дни болезней всех полезней

И лечит нас от всех болезней?

(Доктор)

Кто у постели больного сидит?

И как лечиться, он всем говорит;

Кто болен — он капли предложит принять,

Тому, кто здоров, — разрешит погулять.

(Доктор)

Я под мышкой посижу

И что делать укажу:

Или уложу в кровать,

Или разрешу гулять.

(Градуcник)

В этом модном магазине

Ты увидишь на витрине

Не игрушки, не продукты,

И не бабушкины туфли.

Здесь микстура и таблетки,

Мази, капли и пипетки.

Для того чтоб не болеть

Куда надо приходиться? —...

(В Аптеку)

Худая девчонка —

Жесткая чёлка,

Днём прохлаждается.

А по утрам да вечерам

Работать принимается:

Голову покроет

Да стены помоем.

(Зубная щётка)

Белая река  
В пещеру затекла,  
По ручью выходит –  
Со стен всё выводит.  
(Зубная паста)

Волосистою головкой  
В рот она влезает ловко  
И считает зубы нам  
По утрам и вечерам.  
(Зубная щетка)

Хвостик из кости,  
На спине - щетина.  
(Зубная щетка)

Он не сахар, не мука,  
Но похож на них слегка.  
По утрам он всегда

На зубы попадает.  
(Зубной порошок)

Кто для блага всех людей  
Кровью делится своей?  
(Донор)

У меня помощник есть,  
Пользы от него не счесть :  
Всех микробов убивает  
И болезни прогоняет.  
В руки я его возьму,  
Хорошенько их потру  
Сполосну водой и вот-  
Грязь опасная уйдет. (Мыло)

## Спортивные загадки для детей

Он бывает баскетбольный,  
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,  
Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!  
Ну конечно, это... (мячик)

Рядом идут по снежным горам,  
Быстрее помогают двигаться нам.  
С ними помощницы рядом шагают,  
Нас они тоже вперед продвигают.  
(Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну а между них веревка.  
Это длинная... (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,  
Делаем прыжки на мате,  
Через голову вперед,  
Можем и наоборот.  
Нашему здоровью впрок  
Будет каждый... (кувырок)

Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны...  
Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь... (спорт)

Борьбу за выигрыш, признание  
Зовем мы все... (соревнованием)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна... (победа)

Победитель в спортивном соревнованиях,

Впереди все время только он.

Как звучит, скажите, гордое название?

Знают все, что это... (чемпион)

На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт... (соревнованиях)

Спортивный снаряд этот — две жерди,

На стойке шарнирами прикреплены.

С ними сильным стану я.

Снаряд называется коротко — ... (брусья)

Громко музыка играет.

Класс движенья выполняет.

Не просты движения,

Это упражнения.

Гимнастика под музыку

Оздоровляет нас.

Скажите-ка название

Ее мне дружно, класс! (Аэробика)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

Не было б в бегах победы,

Коль меня не мчали б... (кеды)

Подтянуться мне непросто,  
Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (турник)

На уроке с ним можно играть,  
Катать его и вращать.  
Он будто бы буква «О»:  
Круг, а внутри — ничего. (обруч)

Кувыркаемся на нем,  
Не беда, коль упадем.  
Здесь валяться я так рад,  
Потому что это... (мат)

Ноги и мышцы все время в движении -  
Это не просто идет человек.  
Такие вот быстрые передвижения  
Мы называем коротко — ... (бег)

Ноги, руки — все в движении,  
Я ползу под потолок,  
Мышцы — просто напряжение —  
Сам себя поднять я смог.  
Подо мной постелен мат,  
Вверх я влез. Помог... (канат)

Первый — прыг! Второй пошел.  
А снаряд зовут... (козел)

В пол упираются две пары ног,  
А сам он высокий, почти что с меня.  
Я оседлать его только что смог.  
Мы прыгали классом через... (коня)

Мяч в кольце! Команде гол!  
Мы играем в... (баскетбол)

Я в бассейне плыву,  
Знаю, что не утону.  
Плаваю я — высший класс! —  
В стиле под названьем... (басс)

В них все видно под водой,  
Смелее ты глаза открой,  
Не попадет в них никогда  
Из бассейна вода.  
А если в речке их одеть,  
То можно рыбок разглядеть,  
Как плавают на дне рачки,  
Посмотришь ты через... (очки)

По полю команды гоняют мяч,  
Вратарь на воротах попался ловкач.  
Никак не дает он забить мячом гол.  
На поле играют мальчишки в... (футбол)

Я за лето сил набрался  
И значительно подрос,  
Спортом много занимался,  
Пробежал легко я... (кросс)

Руки врозь, а ноги вместе.  
Бег, потом прыжки на месте.  
Рассчитались по порядку,  
Вот и все — конец... (зарядке)